

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Mardi 03 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage de légumes mijotés									X					
Boulettes au veau sauce poivrade	X	X	X		X					X				
Semoule fine		X												
Saint-Paulin	X													
Compote pommes														
<b>Mercredi 04 Janvier - Déjeuner</b>														
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Echine rôtie au thym														
Torsade	X	X												
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
<b>Jeudi 05 Janvier - Déjeuner</b>														
Mélange salade noix et pommes					X	X								
Œufs gratinés au thym et aux oigno	X	X	X							X				
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Tomme blanche	X													
Corbeille de fruits														
<b>Vendredi 06 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Filet de lieu sauce safranée	X	X		X										
Petits pois														
Cotentin	X													
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 09 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Rôti de porc sauce tomato grill														
Coquillettes		X												
Montboissier	X													
Mousse chocolat au lait	X									X				
<b>Mardi 10 Janvier - Déjeuner</b>														
Bouillon de légumes aux vermicell		X												
Sauté de Bœuf aux carottes		X			X									
Haricots verts persillade														
Bûchette mi-chèvre	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mercredi 11 Janvier - Déjeuner</b>														
Duo choux blanc et rouge														
Haut de cuisse de poulet basquais	X	X			X									
Carottes et pommes de terre	X													
Fromage blanc	X													
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X											
<b>Jeudi 12 Janvier - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Nuggets de volaille	X	X			X									
Epinards à la béchamel	X	X												
Fraidou	X													
Compote pommes														
<b>Vendredi 13 Janvier - Déjeuner</b>														
Friand au fromage	X	X	X											
Riz à la mexicaine		X												
Yaourt nature sucré	X													
Clementine														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 16 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage de légumes Bio	X													
Sauté de porc aux olives	X	X			X									
Carottes vapeur Bio														
Yaourt nature sucré Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
<b>Mardi 17 Janvier - Déjeuner</b>														
Endives en salade Bio														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X				X	X					
Chou-fleur Bio béchamel	X	X												
Fromage blanc Bio	X													
Cake à l'orange	X	X	X											
<b>Mercredi 18 Janvier - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade Bio			X		X				X				X	
Spaghetti à la carbonara	X	X	X											
Camembert Bio	X													
Compote pommes Bio														
<b>Jeudi 19 Janvier - Déjeuner</b>														
Pâté de foie	X	X			X					X			X	
Rôti de bœuf														
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Fromage frais aux fruits Bio	X													
Corbeille de fruits Bio														
<b>Vendredi 20 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou blanc Bio			X										X	
Dahl de lentilles corail et pommes														
St Môret Bio	X													
Yaourt brassé aux fruits bio	X													

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 23 Janvier - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Filet de lieu à l'indienne				X	X									
Petits pois														
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 24 Janvier - Déjeuner</b>														
Salade verte aux noix						X								
Penne à l'andalouse		X							X			X		
Fondu Président	X													
Flan vanille caramel	X													
<b>Mercredi 25 Janvier - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Rôti de dinde au jus					X									
Haricots verts à l'indienne (Sarran)	X	X	X						X	X				
Tomme blanche	X													
Compote pommes cassis														
<b>Jeudi 26 Janvier - Déjeuner</b>														
Chou blanc aux épices			X		X							X		
Cuisse de poulet au lait de coco	X	X	X						X					
Nouilles chinoises aux légumes		X	X							X				
Yaourt nature sucré	X													
Cake au thé	X	X	X											
<b>Vendredi 27 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Rôti de bœuf														
Pommes noisettes														
Fromage blanc	X													
Salade de fruits														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 30 Janvier - Déjeuner</b>														
Potage de légumes mijotés									X					
Alouette de bœuf sauce paprika	X	X			X				X	X				
Riz pilaf														
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 31 Janvier - Déjeuner</b>														
Carottes râpées et œuf dur			X											
Couscous végétarien		X			X							X		
Mimolette	X													
Compote pommes														
<b>Mercredi 01 Février - Déjeuner</b>														
Mélange salade noix et pommes					X	X								
Poulet pifao														
Pommes de terre vapeur														
Yaourt aromatisé	X													
Mousse menthe chocolat	X		X											
<b>Jeudi 02 Février - Déjeuner</b>														
Duo choux blanc et rouge														
Filet de colin sauce crème tomatée	X	X		X										
Poêlée du jardin														
Brie	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
<b>Vendredi 03 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte					X							X		
Tartiflette sans porc	X				X									
Mousse chocolat au lait	X									X				

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 06 Février - Déjeuner</b>														
Riz à la parisienne														
Gratin de la mer	X	X		X	X			X						
Carottes et navets	X													
Fondu Président	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 07 Février - Déjeuner</b>														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Hachis Parmentier	X				X									
Yaourt nature sucré	X													
Gâteau intense au chocolat	X	X	X			X								
<b>Mercredi 08 Février - Déjeuner</b>														
Soupe à l'oignon			X		X				X					
Echine de porc confit														
Pommes frites														
Saint-Paulin	X													
Corbeille de fruits														
<b>Jeudi 09 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte et œuf dur			X											
Spaghetti houmous végétarien		X							X					
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes bananes														
<b>Vendredi 10 Février - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Chipolatas grillées					X									
Semoule aux épices		X										X		
Tomme blanche	X													
Fian vanille caramel	X													

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 13 Février - Déjeuner</b>														
Salade de pomme de terre sauce t			X		X							X		
Sauté de volaille sauce curry		X												
Chou-fleur en gratin	X	X												
Bûchette mi-chèvre	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 14 Février - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X	X									
Riz et petits pois														
Yaourt nature sucré	X													
Compote pommes														
<b>Mercredi 15 Février - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade aux pommes			X		X				X			X		
Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
Mimolette	X													
Fian chocolat	X													
<b>Judi 16 Février - Déjeuner</b>														
Potage de légumes					X				X					
Couscous végétarien		X			X							X		
Yaourt aromatisé	X													
Cake vanille	X	X	X											
<b>Vendredi 17 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte					X							X		
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Fromage blanc à la mangue	X													

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfite	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 20 Février - Déjeuner</b>														
Duo choux blanc et rouge														
Colombo de porc		X										X		
Riz créole														
Fondu Président	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
<b>Mardi 21 Février - Déjeuner</b>														
Potage de légumes					X				X					
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Lentilles et carottes	X													
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mercredi 22 Février - Déjeuner</b>														
Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X				X	
Cordon bleu	X	X	X						X	X			X	
Epinards à la béchamel	X	X												
Saint-Paulin	X													
Corbeille de fruits														
<b>Jeudi 23 Février - Déjeuner</b>														
Dips carottes sauce aneth	X		X		X								X	
Boulettes de bœuf sauce tomate		X			X					X				
Petits pois														
Yaourt nature sucré	X													
Cake au miel cannelle	X	X	X											
<b>Vendredi 24 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Hachis de poisson Pascal	X	X		X	X					X				
Tomme blanche	X													
Compote pommes														

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

														
Repas / Plat	Lait	Blé /	Oeuf	Poiss	Sulfit	Fruits	Crust	Mollu	Céleri	Soja	Arach	Mout	Sésa	Lupin
<b>Lundi 27 Février - Déjeuner</b>														
Duo de riz et macédoine sauce ma			X		X							X		
Pilon de poulet rôti														
Duo de haricots verts et haricots be														
Yaourt nature sucré	X													
Corbeille de fruits														
<b>Mardi 28 Février - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Purée de pommes de terre	X				X					X				
Bûchette mi-chèvre	X													
Flan vanille caramel	X													
<b>Mercredi 01 Mars - Déjeuner</b>														
Endives vinaigrette caramel					X									
Jambon blanc														
Coquillettes gratinées	X	X												
Edam	X													
Gâteau marbre		X	X											
<b>Judi 02 Mars - Déjeuner</b>														
Potage de légumes					X				X					
Boullgour à la cantonaise		X							X	X		X		
Cotentin	X													
Corbeille de fruits														
<b>Vendredi 03 Mars - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Lasagne bolognaise	X	X	X						X	X				
Fromage blanc	X													
Compote pommes bananes														